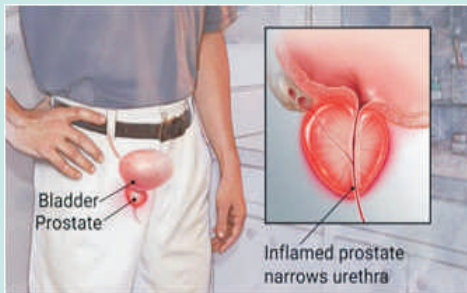


കുന്നു. ഇത് പുഡെൻഡൽ നാഡിക്കുള്ളിലെ (pudendal nerve) അഫെറന്റ് നാഡികളെ (afferent fibers) സജീവമാക്കുന്നു. സ്ത്രീകൾക്കും പുരുഷന്മാർക്കുമൊപ്പം സാധാരണ ലൈംഗിക പ്രവർത്തനത്തിന് പുഡെൻഡൽ നാഡി വളരെ പ്രധാനമാണ്.

കൂടാതെ, ക്യാൻസർ പെൽവി സെന്റർ പ്രസക്തമായ പേശികളുടെ ടോൺ ഗണ്യമായി മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും രക്തപ്രവാഹത്തിൽ ശക്തമായ പോസിറ്റീവ് പ്രഭാവം ചെലുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. തുടർന്ന് ശരീരത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന നൈട്രിക് ഓക്സൈഡ് വഴി സ്ത്രീകൾക്കും പുരുഷന്മാർക്കും മെച്ചപ്പെട്ട ലൈംഗിക ജീവിതം നൽകുന്നു. സ്ത്രീകളുടെ ലൈംഗിക പ്രവർത്തനത്തിലും സംതൃപ്തിയിലും ക്യാൻസർ പെൽവി സെന്റർ നല്ല സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നുവെന്ന് ക്ലിനിക്കൽ പരിക്ഷണങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു.

പ്രോസ്റ്റാറ്റൈറ്റിസ് (Prostatitis)

പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥികളുടെ അണുബാധമൂലമുള്ള താളം തെറ്റിയ പ്രവർത്തനത്തെ പ്രോസ്റ്റാറ്റൈറ്റിസ് എന്നു പറയുന്നു. ഇതുമൂലം മുത്രമൊഴിക്കാനുള്ള പ്രയാസം നാദിഭാഗത്തും ലൈംഗിക അവയവങ്ങളിലും ഉണ്ടാകുന്ന വേദന ഇതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. പെൽവിക് സെന്റർ തെറാപ്പി പ്രോസ്റ്റാറ്റൈറ്റിസ് രോഗത്തിന് ശമനം നൽകുന്നു. കൂടാതെ പ്രോസ്റ്റേറ്റ് എടുത്തുകളഞ്ഞുകൊണ്ടുള്ള ഓപ്പറേഷനുശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന അസുഖങ്ങൾക്കും ഇത് ഒരു പുരക ചികിത്സയാണ്.



A view of Address Mall

- ▶ ആധുനിക ജർമ്മൻ സാങ്കേതിക വിദ്യയാൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു
- ▶ പൂർണ്ണമായും വസ്ത്രം ധരിച്ചു തന്നെ ചികിത്സിക്കുന്നു
- ▶ വേദനകളില്ലാത്ത, മരുന്നുകളില്ലാത്ത, ഇലക്ട്രോഡുകളില്ലാത്ത, ശസ്ത്രക്രിയ ഇല്ലാത്ത ചികിത്സ രീതി
- ▶ നെഗറ്റീവ് പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ ഇല്ല, 100% സുരക്ഷിതം
- ▶ മറ്റ് ശാരീരിക വ്യാധാമങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടതില്ല.
- ▶ QRS പെൽവി സെന്റർ - പെൽവിക് ഫ്ലോർ പേശികളുടെ ഓട്ടോമേറ്റഡ് പരിശീലനം നൽകുന്നു



Dr.M-QRS PELVI CENTER

A physio Wellness Center
 IQRRA Specialty Clinics Complex
 1st Floor, Address Mall, Oyitty Road,
 Near to 2nd Railway gate, Calicut -673001
 Kerala, India

Mob & Whatsapp No +91 7907601441/ 6238884770

Mail : biogenohealth@gmail.com

Web : www.drmqrspelvicenter.com

Managed By :



drm.qrs.pelvi@gmail.com



QRS PELVI CENTRE



At

Dr. M -QRS PELVI CENTRE

Located at IQRRA SPECIALITY CLINIC COMPLEX

Address Mall, Oyiti Road, near 2nd Railway gate, Calicut.

നടുവേദന (Low Back Pain)

ചികിത്സിക്കുന്നതിനുള്ള

എളുപ്പവും ഫലപ്രദവുമായ മാർഗ്ഗം

കൂടാതെ നട്ടെല്ലിന്റെ സെഗ്മെന്റൽ സ്ഥിരത /

മുത്രചോർച്ച (Urinary Incontinence)

/ ലൈംഗിക ഉദ്ധാരണക്കുറവ് / ശിശു സ്പെന്ദം /

ലൈംഗിക പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ

തുടങ്ങിയവക്കുള്ള ഉത്തമ പരിഹാരം.



നടുവേദനയ്ക്കുള്ള മികച്ച പരിഹാരം

വർഷങ്ങളായി നടുവേദന അനുഭവിക്കുന്നവർക്കും, വിവിധ മരുന്നുകൾ, പലവിധ വ്യാധിമരുന്നുകൾ ചെയ്തിട്ടും ഫലം കാണാതിരിക്കുന്നവർക്കും, ഓപ്പറേഷൻ വേണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടവർക്കും ഇപ്പോഴിതാ ഒരു ആശ്വാസ ചികിത്സ QRS PELVIC തെറാപ്പി സിസ്റ്റം ഉപയോഗിച്ച് അതിന്റെ കാനിക ഉത്തേജനം മനുഷ്യശരീരത്തിലേക്ക് ആഴത്തിൽ തുളച്ചുകയറുകയും രോഗിക്ക് സ്വന്തമായി ചലിപ്പിക്കാനോ പരിശീലിപ്പിക്കാനോ കഴിയാത്ത ആഴത്തിലുള്ള ചെറിയ പേശികളെ ചലിപ്പിക്കുകയും പരിശീലിപ്പിക്കുകയും ഉത്തേജിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ പേശി സ്പിൻഡിൾ കൾ (Muscle Spindle) ശരിയായി പ്രവർത്തിപ്പിക്കുക വഴി മറ്റു പേശികളുടെ പ്രവർത്തനം ക്രമീകരിക്കപ്പെടുന്നു. അതിനാൽ നടുവേദനയുള്ള രോഗികളിൽ വേദന ഇല്ലാതാകുന്നു.



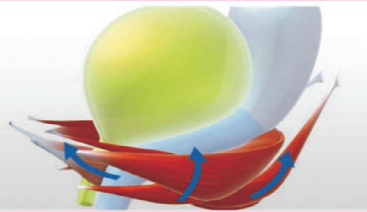
മൂത്രചോർച്ച/അജിതേന്ദ്രിയത്വം (Urinary Incontinence)

സ്ത്രീകളിൽ മൂന്നിലൊന്നോളം പേർക്കും അനിയന്ത്രിതമായ മൂത്രം ചോർച്ചയുണ്ട്. (അതായത് പല കാരണങ്ങളാൽ മൂത്രം അറിയാതെ പോകുന്ന അവസ്ഥ). അജിതേന്ദ്രിയത്വം അനുഭവിക്കുന്ന സ്ത്രീകളിൽ 20%വും വളരെ പ്രയാസപ്പെടുത്തുന്ന അജിതേന്ദ്രിയത്വം അനുഭവിക്കുന്നു. ഇത് രോഗിയുടെ മേൽ കൂടിയ ആഘാതം ഏൽപ്പിക്കുകയും അത് ഭയത്തിലേക്കും വിഷാദത്തിലേക്കും സാമൂഹികമായ ഒറ്റപ്പെടുലിലേക്കും ആത്യന്തികമായി ആത്മാഭിമാനം നഷ്ടപ്പെടുന്നതിലേക്കും നയിക്കുന്നു. മിക്ക സ്ത്രീകളും വൈദ്യസഹായം തേടാതെ രോഗം മറച്ചു വയ്ക്കുന്നു. മറ്റു ചിലർ ഇതിനുള്ള മറ്റൊരു പരിഹാരമായ സർജി ഭയപ്പെടുന്നു.



STRESS URINARY INCONTINENCE

വിവിധ തരത്തിലുള്ള അജിതേന്ദ്രിയത്വം ഉണ്ട്. സ്ത്രീകളിൽ കാണപ്പെടുന്ന സ്ട്രെസ് മൂത്രാശയ അജിതേന്ദ്രിയത്വം (Stress Urinary Incontinence) പ്രോസ്റ്റേറ്റ് സർജി ക്കുശേഷം പുരുഷന്മാരിൽ കാണപ്പെടുന്ന അജിതേന്ദ്രിയത്വം അമിത പ്രവർത്തനമുള്ള മൂത്രസഞ്ചി (Overactive Bladder) രോഗത്തിന്റെ പ്രേരണ മൂലമുണ്ടാകുന്ന അനിയന്ത്രിത മൂത്ര വിസർജ്ജനത്തിനും (Urge Urinary Incontinence), അനിയന്ത്രിതമായ മലവിസർജ്ജനം (faecal Incontinence) എന്നിവയ്ക്കും ഈ ചികിത്സ ഫലപ്രദമാണ്. അജിതേന്ദ്രിയത്വത്തിനുള്ള മറ്റൊരു പ്രധാന അപകടഘടകമാണ് ആർത്തവവിരാമം. ഇത് സ്ട്രെസ്സ് ഉത്പാദനം കുറയുന്നത് പേശികളുടെയും മൂത്രാശയ കോശങ്ങളുടെയും ശക്തി കുത്തനെ കുറയ്ക്കുന്നു. ഇതിനാൽ പല സ്ത്രീകളും ബയോഡന്റിക്ക് ഹോർമോണുകളിലേക്ക് തിരിയുന്നു. എന്നാൽ ഇവയ്ക്ക് അപകടങ്ങളും പാർശ്വഫലങ്ങളും ഉണ്ട്.



പെൽവിക് ഫ്ലോർ പേശികളുടെ പങ്ക്

പെൽവിക് ഫ്ലോർ പേശി പ്രതിരോധത്തിന്റെ രണ്ടാമത്തെ വരിയാണ്. പെൽവിക് ഫ്ലോർ പേശികൾ വളരെ സങ്കീർണ്ണമായ പേശികളുടെ കൂട്ടമാണ്. അവയുടെ പ്രധാനപ്രവർത്തനം പ്രത്യുൽപ്പാദനാവയവങ്ങളെയും മൂത്രാശയ അവയവങ്ങളെയും പിന്തുണയ്ക്കുകയും അവയുടെ പ്രവർത്തനം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് മൂത്രനാ



ളിയെ അസ്ഥിയിലേക്ക് തള്ളുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്. പെൽവിക് ഫ്ലോർ പേശികൾ മൂത്രനാളിയിലും യോനിയിലും ഒരു ചെറിയ ദ്വാരം മാത്രം ഉറപ്പാക്കുന്ന ഒരു ഹമ്മോക്ക് (തൊട്ടിൽ) ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. വളരുന്ന പ്രായത്തിനനുസരിച്ച് ഈ പേശികളുടെ ശക്തി കുറയുന്നു. പ്രത്യേകിച്ച് ആർത്തവവിരാമത്തിന് ശേഷവും, ഒരു കുട്ടിയെ പ്രസവിച്ച ശേഷവും പെൽവിക് ഫ്ലോർ പേശികളുടെ ശക്തി കുറയുകയും ഇത് പിന്തുണയ്ക്കുന്ന ഫാസിയയുടെയും, ലിഗമെന്റുകളുടെയും (fascia and ligaments) പ്രവർത്തനശക്തി കുറയുന്നു. തുടർന്ന് മൂത്രാശയ അവയവങ്ങൾ താഴാൻ തുടങ്ങുന്നു, എന്നതാണ് ഇതിന്റെ ഫലം. അജിതേന്ദ്രിയത്വത്തിന് കാരണമാകുന്ന മൂത്രനാളി പ്രവർത്തിപ്പിക്കാൻ അവക്ക് അപ്പോൾ കഴിയില്ല.

പ്രവർത്തനരീതി

അരമണിക്കൂർ ഒന്നിടവിട്ട ദിവസങ്ങളിൽ രോഗി പെൽവിക് ചെയറിൽ ഇരിക്കുകയാണ് ചികിത്സാ രീതി. 5 മുതൽ 15 വരെ സിറ്റിംഗുകൾ ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം.

ലൈംഗിക പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ

ഉദ്ധാരണക്കുറവ്

മാനസികനില, ഹോർമോണുകൾ, നെർവുകൾ, രക്തക്കുഴലുകൾ എന്നിവയുൾപ്പെടെ വിവിധ ഘടകങ്ങളുടെ സംയോജനമാണ് ഉദ്ധാരണക്കുറവിന് കാരണമാകുന്നത്. കൂടാതെ ജീവിതശൈലിയും ചില രോഗങ്ങളും (അതായത്, ഹൃദയ, പ്രമേഹം, പാർക്കിൻസൺ മരുന്നുകളുടെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ, എന്നിവയും ഇതിനു കാരണമാകുന്നുണ്ട്. ഈ മേഖലകളിലെല്ലാം ക്യാൻസർ എസ് പെൽവി സെന്റർ പ്രവർത്തി

